**E-Mail 1- lange Version**

Du willst wissen, wie du in dieser schwierigen Zeit wieder deine Lebensenergie zurückgewinnst?

Möchtest du ein langes, gesundes und glückliches Leben führen?

Hast du derzeit körperliche oder seelische Beschwerden und fühlst, dass du dringend Hilfe benötigst?

Sehnst du dich nach jemand, der dich an die Hand nimmt und dir zeigt, wie du wieder voll in deine Kraft kommst?

Dann melde dich **JETZT kostenfrei** zu Anita Hametners „Hol dir mit Ayurveda deine Lebensenergie wieder zurück!“- Kongress an und finde Antworten zu folgenden Fragen:

Wie kannst du ein völlig neues und einfühlsames **Körperbewusstsein** entwickeln und auch dauerhaft halten?

Wie kannst du deine **Rückenschmerzen loswerden** und dich wieder frei bewegen?

Wie kann ich meine **Schlafqualität verbessern** und auch dauerhaft halten?

Wie kann ich mein **Herzinfarktrisiko und Schlaganfallrisiko minimieren**?

Wie bringe ich meine **Darmgesundheit wieder in Schwung**?

Wie kann ich meine **Ernährung** und meinen **Lebensstil** so verändern, dass ich mich wieder so fühle wie mit 20?

Welche **ayurvedischen Techniken** und **energetischen Weisheiten** bringen dich auf deinem Lebensweg effektiv und schnell voran?

Wie kann ich meine **Lebensfreue und Leichtigkeit** wieder zurückgewinnen?

Und vieles mehr…..

**Worum geht es?**

Vom 24. 04. – 30.04.2024 findet der einzigartige Online-Kongress „Hol dir mit Ayurveda deine Lebensenergie wieder zurück!“ statt.

Lass dich inspirieren von 30+ Top Experten, die dir geballtes Wissen an die Hand geben, dass du sofort umsetzen kannst, wodurch du wieder deine volle Lebensenergie zurückgewinnen wirst.

**7 Tage, die dein Leben komplett verändern werden!**

**Mit dabei sind:**

**Katrin Blüge**, bietet den Menschen in ihrer Ayurveda Akademie die Möglichkeit wieder ihre Urnatur zu finden und Ayurveda freudvoll ins Leben zu integrieren.

**Dieter Scherer** gehört zu den erfahrensten Ayurveda-Therapeuten in Deutschland. Er spricht über die Panchakarma-Kur, die Königin der ayurvedischen Therapie.

**Dr. med. Petra Barron** begleitet seit 2006 Patient\*innen auf ihrem Weg zu ganzheitlicher Heilung. Sie berät seit 2014 Krebsbetroffene bei der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V. in Heidelberg und hilft somit Menschen wieder in ihre Kraft zu kommen.

**Dr. Wolfgang Schachinger**, Ayurveda-Pionier und Gründer von soma – dem Zentrum für Maharishi Ayurveda, bietet seit 30 Jahren ambulante Pancha Karma Kuren an.

**Prof. Dr. Martin Mittwede,** Heilpraktiker für Psychotherapie und Ayurveda-Arzt, spricht über Stress, Depressionen und Burn Out und was man dagegen tun kann.

**Jürgen Woldt**, gründete 1982 die doit-Akademie, die heute zu einem etablierten Forschungs- und Bildungszentrum für Gesundheit und Lebensglück geworden ist. Er spricht über die Kommunikation mit und über Körper- und Quantenfelder.

Und viele weitere spannende, inspirierende Speaker und hochaktuelle Themen.

Wenn auch du dir wünschst, deine Sorgen und körperlichen Beschwerden endlich hinter dir zu lassen und ein langes, gesundes und glückliches Leben zu führen, sodass du selber dein Leben gestalten kannst, **dann melde dich JETZT völlig kostenfrei zu Anitas Kongress an.**

Außerdem erhältst du mit dieser Mail ein Kongress-Geschenk von mir:

Ebook “Dinacharya – Ayurvedische Morgenroutine“

(hier Affiliate-Link oder [www.kongress.ayurveda-lebensenergie.de](http://www.kongress.ayurveda-lebensenergie.de) verlinken)

**Jetzt kostenlos anmelden!**

Wir sehen uns im Kongress!

Dein/e