

Edelsteine der Chakren©

Wurzel-Chakra

Rubin	Glücksstein, reinigt und beseitigt Blockaden
Hämatit	Blut- und Schutzstein, löst magnetische Blockaden
Granat	Ausgleich für Emotion und Spiritualität
Rauchquarz	Begünstigt das Meditieren



Sakral-Chakra

Karneol	Stimmung, Gefühl, vertreibt Furcht, gibt Mut
Gold Topas	Gefühls-Balance, fördert spirituelle Weiterentwicklung
Tigerauge (goldenes)	Yin&Yang, hilft gegen Stress



Solar-Plexus-Chakra

Bernstein	Fördert die Entwicklung und den Humor
Citrin	Optimismus und Offenheit, Einfluss auf Wohlstand
Gelber Calcit	Hilft Vertrauen und Motivation aufzubauen



Herz-Chakra

Malachit	Verstärkt Mitgefühl und Empathie
Jade	Reguliert Herzfunktion und sorgt für ein langes Leben
Rosenquarz	Unterstützt tiefe Liebe, Mitgefühl, Empathie
Aventurin	Verleiht Geduld, Akzeptanz, Toleranz und guten Schlaf



Kehl-Chakra

Calzedon	Hilft Hals und klarer Sprache, gegen Schlafstörungen
Türkis	Unterstützt die Kommunikation, den kreativen Ausdruck
Aquamarin	Klärt Gedankenprozesse, reduziert Stress
Lapislazuli	Stärkt die Schilddrüse, steigert die psychische Stabilität



Stirn-Chakra

Lapislazuli	Hilft bei Grauem Star, antidepressive Eigenschaften
Sodalith	Erhöht spirituelle Achtsamkeit, Objektivität
blauer Saphir	Größere geistige Lebendigkeit, mehr Widerstandskraft



Kronen-Chakra

Diamant	Der Hüter des Geistes
Bergkristall	Verstärkt den Zugang zum Kronen-Chakra, Energetisiert die Zellen, bitte nicht bei Krebs-Erkrankungen
Amethyst	Erweiterung des spirituellen Gewahrseins, Meditation
Labradorit	Aktivierung von Intuition und Medialität



*Ich wünsche Dir alles Liebe und Gute für Deinen weiteren Lebensweg.
Wir sind Schöpferinnen/Schöpfer unseres Lebens in ganzheitlicher Gesundheit.
Herzlichst Ulrike Wendt / HP Psychotherapie / Ayurveda-Therapeutin / Lilienthal*